体　調　記　録　表

学校名（　　）　氏名（　　）

◎自身の体調について、素直に申し出るようにしてください。体調の異変を感じた際は、早めの相談や受診をお願いします。

No.	月　　日	曜日	体温	体調について
1	１２月２３日	木	℃	□せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない □体のだるさ、息苦しさはない □味覚や、嗅覚（きゅうかく）の異常はない
2	１２月２４日	金	℃	□せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない □体のだるさ、息苦しさはない □味覚や、嗅覚（きゅうかく）の異常はない
3	１２月２５日	土	℃	□せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない □体のだるさ、息苦しさはない □味覚や、嗅覚（きゅうかく）の異常はない
4	１２月２６日	日	℃	□せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない □体のだるさ、息苦しさはない □味覚や、嗅覚（きゅうかく）の異常はない
5	１２月２７日	月	℃	□せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない □体のだるさ、息苦しさはない □味覚や、嗅覚（きゅうかく）の異常はない
6	１２月２８日	火	℃	□せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない □体のだるさ、息苦しさはない □味覚や、嗅覚（きゅうかく）の異常はない
7	１２月２９日	水	℃	□せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない □体のだるさ、息苦しさはない □味覚や、嗅覚（きゅうかく）の異常はない
8	１２月３０日	木	℃	□せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない □体のだるさ、息苦しさはない □味覚や、嗅覚（きゅうかく）の異常はない
9	１２月３１日	金	℃	□せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない □体のだるさ、息苦しさはない □味覚や、嗅覚（きゅうかく）の異常はない
10	１月　１日	土	℃	□せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない □体のだるさ、息苦しさはない □味覚や、嗅覚（きゅうかく）の異常はない
11	１月　２日	日	℃	□せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない □体のだるさ、息苦しさはない □味覚や、嗅覚（きゅうかく）の異常はない
12	１月　３日	月	℃	□せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない □体のだるさ、息苦しさはない □味覚や、嗅覚（きゅうかく）の異常はない
13	１月　４日	火	℃	□せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない □体のだるさ、息苦しさはない □味覚や、嗅覚（きゅうかく）の異常はない
14	1月　５日 （セミナー前日）	水	℃	□せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない □体のだるさ、息苦しさはない □味覚や、嗅覚（きゅうかく）の異常はない